

# zoznam do pôrodnice

## Doklady

- Tehotenská knižka
- Preukaz poistenca
- Občiansky preukaz
- Zmluva o zazmluvnení pôrodníka
- Doklad o platbe za nadštandardný box (ak ho nemocnica poskytuje)
- Kópiu sobášneho listu/zápis o otcovstve z matriky
- Pôrodné preferencie

## Oblečenie

- Nočná košľa/pyžamové bavlnené voľné nohavice a dojčiace tielko
- Župan/kardigán, teplé ponožky
- Papuče, ktoré môžete mať aj do sprchy

## Pre bábätko

- Meno a adresu pediatra
- 1 malé balenie jednorazových plienok
- 2 ks balenia vlhčených utierok alebo vatových štvorcov

## Na odchod z nemocnice

- Oblečenie až pri odchode (v nemocnici vám bábätko oblečú)
- Vajíčko/kočík pri odchode
- Čisté oblečenie pre vás (ak to, v ktorom ste prišli nepoužijete)

## Hygienické veci

- Zubná kefka, pasta
- Uterák na genitál a na zvyšok tela, sprchový gél (bez výrazného parfumovania)
- Popôrodné vložky (1-2 balenia)
- Savé podložky (2-4 ks)
- Podprsenka na dojčenie
- Vložky do podprsenky (2 páry/deň)
- Jednorazové nohavičky (1 ks/deň)
- Popôrodné chladiivé vložky (2-4ks/deň)
- Krém na bradavky

## K pôrodu

- Balzam na pery
- Fľaša s vodou
- Energetický gél
- Gumička do vlasov

## Po pôrode

- Cukríky
- Detská výživa v tube
- Čaj na dojčenie
- Mobil a nabíjačku
- Slúchadlá do uší
- Pochúťky – keksíky, tyčinky